

Grundutbildning VT25

Att göra innan

Digital video	Introduktion av grundutbildningen
Digital video	Normmedvetet bemötande. Del 1.
Digital video	Normmedvetet bemötande. Del 2.
Digital video	Normmedvetet bemötande. Del 3.
Inläsning	"Könsbekräftande behandling" i stödhandboken, s. 65-66
Inläsning	"Vanliga ångestsjukdomar" i stödhandboken, s.48-50
Inläsning	"Fakta om ätstörningar" i stödhandboken, s.59-60
Inläsning	"Vanliga reaktioner på våld och övergrepp" i stödhandboken, s.68
Inläsning	"Lista över olika former av våld" i stödhandboken, s.69-70 (inkl delen om minoritetsstress)
Inläsning	"Normaliseringsprocessen" i stödhandboken, s.72-73
Inläsning	"Vanliga reaktioner på övergrepp" och "Långsiktiga konsekvenser" i stödhandboken, s.78-79
Inläsning	Pdf:en "Säkrare sex" från RFSU. Läs s. 1-24, sluta läs vid rubriken "Hiv" (är väldigt lite text per sida så det är inte så mycket trots 24 sidor).
Extern film	<u>Film om abort.</u> (den är tyvärr cisnormativ)
Inläsning	<u>Läs om puberteten på UMOs sida.</u>

Grundutbildning VT25

Lördag 22/3

09.45	Ankomst och ta frukost
10.00	Välkommen! Info och runda
10.05	Speeddejting
10.30	Fikapaus
10.45	Grundläggande bemötande. Teori
11.00	Paus
11.10	Grundläggande bemötande. Mejl-, frågelåda- och chattövningar. Inkl. paus
12.20	Lunch
13.20	Normmedvetet bemötande del 1
14.20	Paus
14.30	Normmedvetet bemötande. Chattövningar.
14.50	Fikapaus
15.05	Normmedvetet bemötande del 2 (att bemöta personer med NPF och IF)
16.45	Avslutande runda
17.00	Slut för dagen

**UPPSALA TJEJ-
OCH TRANSJOUR**

Grundutbildning VT25

Söndag 23/3

09.45	Ankomst och ta frukost
10.00	Välkommen! Info och runda
10.10	Sex och kroppen
11.00	Fikapaus
11.15	Frågelåda/mejlövning
11.35	Kort paus
11.40	Transvården
12.15	Lunch
13.15	Våld och sexuella övergrepp
14.05	Fikapaus
14.20	Forts. Våld och sexuella övergrepp
15.40	Lära känna!
16.00	Heder
17.00	Skriva upp på jourschemat och avslutande runda
17.15	Slut för dagen

**UPPSALA TJEJ-
OCH TRANSJOUR**

Grundutbildning VT25

Söndag 30/3

09.45	Ankomst och ta frukost
10.00	Välkommen! Info och runda
10.05	Har någon här? Lekdags!
10.25	Suicid
11.15	Reflektions- och fikapaus
11.45	Hållbart hjälpande
12.20	Lunch
13.20	Psykisk ohälsa
14.00	Paus
14.10	Psykisk ohälsa
14.50	Fikapaus
15.05	Bemötande, samtal som utmanar + övning
16.05	Paus
16.10	Jourens verktyg
16.45	Skriva upp på schemat, utvärdering, ta t-shirt
17.05	Slut för dagen

**UPPSALA TJEJ-
OCH TRANSJOUR**