

Att våga fråga och samtala:

Här är lite frågor som kan vara bra att ha med sig ifall du som skolpersonal upplever att någon kan vara utsatt för våld:

- ♥ "Jag har märkt att du..."
- ♥ "Jag har jobbat länge som... När någon mår som du så kan det ibland vara så att de har varit med om något som är svårt att berätta om. Är det så för dig?"
- ♥ "Vad är du orolig för ska hända om du berättar?"
- ♥ Bekräfta persons mod att berätta för dig:
"Vad modigt att du vågar berätta för mig. Tack för förtroendet"
- ♥ Spegla det du hör och markera mot våldet:
"Jag hör att du beskriver det som bråk, men jag skulle säga att det här är våld"
- ♥ Belys personens motstånd och strategier:
"Jag ser att du har dina gränser - du har gjort en massa saker för att skydda dig."
- ♥ Lyft bort skam och skuld.
"Ingen har rätt att göra så här mot dig. Ingen har rätt att gå över dina gränser. Du har inte gjort något fel - det är personen som gjorde detta mot dig som har gjort fel"

För den unga personen är det en krokig väg - forskning visar att det är så viktigt att få bolla, att få prata och berätta. Du förväntas inte vara expert, men våga kliv in och lyssna, visa på att den unga har gjort motstånd, stötta och stärkt. Genom det har du redan gjort mycket för den unga personen.

